



**Sathya Educare
Competency Trust**



"JOYFUL AGING" ಸಂತಸಮಯ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ

**SUCCESSFUL LAUNCH - AT
SATHEMARAHALLI, CHAMARAJANAGAR
DISTRICT**

DATE: 19-SEPTEMBER-2024

TIME: 11:30 AM IST

UPDATES

Empowering
Seniors for
Active,
Purposeful Living
Cherishing
Physical, Mental
& Emotional
Well-being



Event Overview

On 19th September 2024, Sathya Educare Competency Trust launched the Joyful Aging Elderly Wellness Program at Santhemarahalli Grama Panchayat, Chamarajanagar District. This initiative is aimed at improving the physical, mental, and emotional well-being of senior citizens across rural areas, starting with 10 Grama Panchayats in Chamarajanagar.

The event was held at Dr. B.R. Ambedkar Bhavana and saw a strong turnout with over 120 participants, including government officials, community leaders, volunteers, and elderly residents from the region.



Program Launch

The Joyful Aging Program was formally launched with a prayer by Mr. Bhaskar from Sathya Educare Competency Trust, followed by a ceremonial lighting of the lamp by the honored guests.

Guests shared their support and commitment to the wellness initiatives, with CEO Rona Roat and Lakshmi P highlighting the importance of community engagement and their commitment to ensuring the program reaches every elderly citizen in Chamarajanagar.

Key Guests

- Smt. Rona Roat IAS, Chamarajanagar CEO
- Smt. Lakshmi P, Karnataka General Service, Grama Panchayat Commissioner
- Santhemarahalli Grama Panchayat President and Secretary
- Dr. Preetesh, St. John's Hospital
- Mr. Sai Babu, Tata Trust
- Mr. B.V. Naidu, Managing Trustee, Sathya Educare Competency Trust

Participants

- 10 Grama Panchayat PDOs
- 10 Arivu Kendra Librarians
- Self-Help Group (SHG) Volunteers
- Senior citizens from Santhemarahalli and surrounding areas

Program Objectives



- Promote physical well-being through regular wellness activities at Arivu Kendras.
- Enhance mental well-being and combat loneliness among elders by fostering social interaction.
- Encourage active engagement in activities that improve the overall quality of life.
- Transform Arivu Kendras into spaces where elders can participate in knowledge-sharing and wellness programs, beyond their traditional role as libraries.



Basic Health Check-up: As part of the launch, we conducted basic health screenings for the senior citizens





General health consultations with medical professionals from St. John's Hospital. This initiative helped identify the immediate health needs of participants and provided advice for managing common conditions in the elderly.

Training Session: After the launch, a brief training session was conducted for Arivu Kendra Librarians and SHG Volunteers. Led by Dr. Preetesh and Mr. Sai Babu, the session focused on how to organize and manage the weekly wellness activities and health check-ups, ensuring the programs are well-executed and accessible to all elders.



The launch of the Joyful Aging program was a resounding success. The support from local government officials and the community indicates strong potential for the wellness activities to thrive across the region. The first round of activities is scheduled to begin on 25th September 2024 in all participating Arivu Kendras.

ಸಂತಸಮಯ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಶುರು

ಜಿಲ್ಲೆಯ 10 ಗ್ರಾ.ಪಂ.ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಚಾಲನೆ | ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗಾಗಿ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ | ಇಂದು ಸಂತೇಮರಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಉದ್ಘಾಟನೆ

■ **ಪಾಂಡೇಶೆರಿ ಅರಸೀಕೆ** ಜಿಲ್ಲೆಯ ಅರಸೀಕೆ ಪಾಲಿಕಾರಾಜ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಕಛೇರಿ, ಪಾಲಿಕಾರಾಜ್ಯಾಧಿಕಾರಿ ಕಛೇರಿ ಮತ್ತು ಸಂಯುಕ್ತ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಯೋಗದೊಡನೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ 10 ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ.



ವಿಕ ವಿಶೇಷ
ಸಂತಸಮಯ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ.

■ **ಇವೇನು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದೆ** ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಂಡು, 10 ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಯಾ ಗ್ರಾಮಗಳಲ್ಲಿ, ಸಂತೇಮರಣಿ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ಮತ್ತು ಸಂತೇಮರಣಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಯೋಗದೊಡನೆ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ.

■ **ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು** ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಇಂದು ಜಿ.ಪಂ. ಸಿ.ಇ.ಒ. ಚಾಲನೆ
ಸಂತಸಮಯ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು 11.30ಕ್ಕೆ ಸಂತೇಮರಣಿಗಳಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ.



ಹಿರಿಯ ಉತ್ಸಾಹ ತರುಣ ಅಂತಿಮ
ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಿಂದ ಉತ್ಸಾಹ ತರುಣ ಅಂತಿಮವಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ.

Conclusion: The Joyful Aging Program is a significant step forward in our elder care initiatives, and with the collective efforts of the Karnataka Government and Sathya Educare Competency Trust, we are confident in our ability to make a meaningful impact in the lives of our rural elders. We look forward to continued collaboration and a successful rollout of the wellness activities

ಜನಮಿತ್ರ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸದ್ಭಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ



ಜನಮಿತ್ರ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸದ್ಭಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತಿ ಮತ್ತು ಸಂತೇಮರಣಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಯೋಗದೊಡನೆ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ, ಯೋಗ ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗುವುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಜನಮಿತ್ರ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸದ್ಭಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತಿ ಮತ್ತು ಸಂತೇಮರಣಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಹಯೋಗದೊಡನೆ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಲಾಗಿದೆ.