



"JOYFUL AGING"

ಸಂತಸಮಯ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ

SUCCESSFUL LAUNCH - AT
SATHEMARAHALLI, CHAMARAJANAGAR
DISTRICT

DATE: 19-SEPTEMBER-2024
TIME: 11:30 AM IST

UPDATES

Empowering
Seniors for
Active,
Purposeful Living
Cherishing
Physical, Mental
& Emotional
Well-being





Event Overview

On 19th September 2024, Sathya Educare Competency Trust launched the Joyful Aging Elderly Wellness Program at Santhemarahalli Grama Panchayat, Chamarajanagar District. This initiative is aimed at improving the physical, mental, and emotional well-being of senior citizens across rural areas, starting with 10 Grama Panchayats in Chamarajanagar.

The event was held at Dr. B.R. Ambedkar Bhavana and saw a strong turnout with over 120 participants, including government officials, community leaders, volunteers, and elderly residents from the region.



Program Launch

The Joyful Aging Program was formally launched with a prayer by Mr. Bhaskar from Sathya Educare Competency Trust, followed by a ceremonial lighting of the lamp by the honored guests.

Guests shared their support and commitment to the wellness initiatives, with CEO Rona Roat and Lakshmi P highlighting the importance of community engagement and their commitment to ensuring the program reaches every elderly citizen in Chamarajanagar.

Key Guests

- Smt. Rona Roat IAS,
 Chamarajanagar CEO
- Smt. Lakshmi P, Karnataka
 General Service, Grama
 Panchayat Commissioner
- Santhemarahalli Grama
 Panchayat President and
 Secretary
- Dr. Preetesh, St. John's Hospital
- Mr. Sai Babu, Tata Trust
- Mr. B.V. Naidu, Managing Trustee, Sathya Educare Competency Trust

Participants

- 10 Grama Panchayat PDOs
- 10 Arivu Kendra Librarians
- Self-Help Group (SHG)
 Volunteers
- Senior citizens from Santhemarahalli and surrounding areas

Program Objectives



- Promote physical well-being through regular wellness activities at Arivu Kendras.
- Enhance mental well-being and combat loneliness among elders by fostering social interaction.
- Encourage active engagement in activities that improve the overall quality of life.
- Transform Arivu Kendras into spaces where elders can participate in knowledge-sharing and wellness programs, beyond their traditional role as libraries.



Basic Health Check-up: As part of the launch, we conducted basic health screenings for the senior citizens









General health consultations with medical professionals from St. John's Hospital. This initiative helped identify the immediate health needs of participants and provided advice for managing common conditions in the elderly.

Training Session: After the launch, a brief training session was conducted for Arivu Kendra Librarians and SHG Volunteers. Led by Dr. Preetesh and Mr. Sai Babu, the session focused on how to organize and manage the weekly wellness activities and health check-ups, ensuring the programs are well-executed and accessible to all elders.









The launch of the Joyful Aging program was a resounding success. The support from local government officials and the community indicates strong potential for the wellness activities to thrive across the region. The first round of activities is scheduled to begin on 25th September 2024 in all participating Arivu Kendras.

IN THE NEWS

ಾಜಯ ಕರ್ನಾಟಕ

ಸಂತಸಮಯ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಶುರು

ಜಿಲ್ಲೆಯ 10 ಗ್ರಾ .ಪಂ.ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಚಾಲನೆ ၊ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗಾಗಿ ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ । ಇಂದು ಸಂತೇಮರಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಘಾಟನೆ

ತನೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಹಾಗುಗಿಕಳ ಸಲಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಅಲ್ಡೆಯಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪರಜಾಯುತಿ ಸಹರೋಗದಲ್ಲಿ ಸತ್ತ ಎದುಕೇರ್ ಕಾಂಪೀಟಿಸ್ಟ್ ಟ್ರಸ್ಟ್ ವತಿಯಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಳುತ್ತಿದೆ. ಸದ್ಯ ಸಂತೇಮರತ್ನು ಗ್ರಾಮ ಪಂಜಾ ಯತ್ತಿ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ವೈದ್ರರಾಗಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಲಿದ್ದು, ಪಂತ ಪಂತವಾಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲ ಗ್ರಾಮ ಪರಜಾಯವನ್ನು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲ ಗ್ರಾಮ ಪರಜಾಯವನ್ನು ಸಿಲ್ಲೆಯ ವಿಷೆಯವನ್ನು ಗುರುತ್ತದೆಗಳು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಸ್ತೆಯ ಪರೀಕ್ಷಿಯ ಪರ್ಕಾರ್ಯಗಿದೆ.

with angulor digitorin in montregia. The matter using sight is friethy including a construction of the con



್ಲಾ ಇದೊಂದು ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ನಮ್ಮ ಅರ್ಜಿಯ 10 ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯಾಗಳಲ್ಲಿ ಅನುಷ್ಯಾನಗೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಸಂತೇಮರಹಳ ಗ್ರಾಮ ಪಂಚಾಯತಿ ವ್ಯಾತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಉದ್ಘಾಟನಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು, ಇದೊಂದು ಅತ್ಯುತ್ತವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಾಗಲಿದೆ.

- ಮೋನಾ ರೋಕ್ ೬ಇಒ, ಜೆಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯತಿ, ಚಾ.ನಗರ

ವೃದ್ಯಾತ್ಯವನ್ನು ಸಂತಮಯಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟನಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಹಂಕಾಯತಿ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಅಯಾವುಗೊಳಿಸುತ್ತಿರುವ ಈ ವಿಗೂ ತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ರಾಜ್ಯವ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಚಾರಿಗೊಳಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಉದ್ದೇಶ. ಸವ್ಯ ಚಾ. ನಗರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಶುರುವಾಗಲಿದೆ. ಬರಕ ಎಲ್ಲೆಡೆಗೂ ವಿಸ್ತರಣೆಯಾಗಲಿದೆ.

- ರಾಮನೋಹ: ಮುಖ್ಯಸ್ವರು, ನತ್ತ ಎಡುಕೇರ್ ಟ್ರ

ಇಂದು ಜಿ.ಪಂ. ಸಿ.ಇ.ಒ. ಚಾಲನೆ

ಸಂತನಮಯ ಪ್ರಶ್ನಾಷ್ಟ್ರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಸೆ. 19ರಂದು ಬೆಳಗ್ಗೆ, 11.18ಕ್ಕೆ ಸಂತೆಯರವನ್ನುಯ ಡು.ರಿ. ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಡರ್ . 11.18ಕ್ಕೆ ಸಂತೆಯರವನ್ನುಯ ಡು.ರಿ. ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಡರ್ ಬೆಳಗಾಗಿಯ ಮುದ್ದು ಕಾರ್ಯಕರ್ವಗಾಗುವ ಮುದ್ದಿ ತಿರ್ಣಾತ್ರಿಯ ಬೆಳಗಾಗಿ ತಿರ್ಣಾತ್ರಿಯ ಮುದ್ದಿ ಅಮರ್ ಹಿಡುಕ್ ಅವರು ಕಾರ್ಯಕರ್ವಗಾಗುವುದು ಉದ್ಘಾತಿಸರಿದ್ದಾರೆ. ಆರಂತ್ರತಿನಿಕ್ಕೆ ಅವರು 10 ಸ್ಥಾಮ ಪಂಡಾಯಿನಗಳಿಗೆ ಹಾರ್ಯಕರ್ವ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಮನೆಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮುದ್ದರವಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮುದ್ದರವಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮುದ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮಾನ್ದರಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮಾನ್ನರಾಗಿ ಪ್ರಹ್ಣಿಯ ಮಾನ್



ದ್ಯಾಪ್ಕದಲ್ಲಿ ಒಂಟತನ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಒಂಟತನದಿಂದಲೇ ಹಲವ

ಪ್ರವಾಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಒಂಟಿತನ ಕಾರುತ್ತದೆ. ಒಂಟಿತನಂದಲೇ ಜರವಾ ಮುಂದಿ ಪ್ರಪ್ತರು ಜನೆದಾರೆ, ಉಪತ್ತ ಕಳೆದುವೇಕ್ಕೆ ಮುಂದಿ ಪ್ರಪ್ತಿಯ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರದೇಶ್ರಭನ್ನೂ ಒಂದೆತೆ ನೇರು. ಸಮುದಾಯ ಚಿಟುವ ಚಿನೇನ್ ಪರಿಮಾರಿದು, ಅವರಲ್ಲೇ ವಿಶೇಷ ಮತ್ತು ಸೇಸಲ್ಲ ಜಿನೆಡೆ ಪ್ರಪ್ತದ ಆರೋಗ್ಯ ಕುರುತು ಕಾಳಿಯಾದರೆ, ಮತ್ತೊಂದೆ. ಅವರನ್ನು ಅದೇಗ್ಯ ಕುರುತು ಕಾಳಿಯಾದರೆ, ಮತ್ತೊಂದೆ. ಅವರನ್ನು ಅದೇಗ್ಯ ಮಾರ್ಯಿ ಇವಲು ಅಭಿಪ್ರತಿಪರಿಸಿತಿ ನೀಡುವುದು, ಮತ್ತೊಂದೆಕೆ ಪ್ರಿಯಾನಿಲ ಚಿಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮತ್ತೂರದೆಕೆ ಪ್ರೀಯಾರಿ ಚಿಕ್ಕು ಸಂತ್ರವಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮತ್ತೂರದೆಕೆ ಪ್ರೀಯಾರಿ ಚಿಕ್ಕು ಸಂತ್ರವಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮತ್ತುವರೆಗೆ ಪರೀಕ್ಷವಾಗಿದೆ. ಅದ್ದು ಸಂತ್ರವಾಗಿದೆ ಪ್ರಕ್ಷಗಳು ಪರೀಕ್ಷಗಳು ಪರೀಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಉತ್ಪಾರವಾಗಿದೆ. ಆದ್ಯ ಸಂತ್ರವಾಗಿತು ಘಟನೆಗಾಗಿ ಸಂಖತೆ,

Conclusion: The Joyful Aging Program is a significant step forward in our elder care initiatives. and with the collective efforts of Panchayatraj Karnataka Sathya and Government Educare Competency Trust, we are confident in our ability to make a meaningful impact in the lives of our rural elders. We look forward to continued collaboration and a successful rollout of the wellness activities

ಜನಮಿತ

ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸದ್ಬಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ



ಚಾಮರಾಜನಗರ: ವಯೀವೃದ್ಧರಿಗೆ ನವೋಲ್ಕಾಸ ತುಂಬಲು ಆಯೋಜಿಸಿರುವ ಸಂತಸಮಯ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಸದ್ಗಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯಿತಿ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯನಿ ರ್ವಾಹಣಾಧಿಕಾರಿ ಮೋನಾ ರೋತ್ ತಿಳಿಸಿದರು.

ತಾಲೂಕಿನ ಸಂತೇಮರಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿರುವ ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಸಮುದಾಯ ಭವನದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಪಂಚಾಯಿತಿ, ಸತ್ಯ ಎಡು ಕೇರ್ ಕಾಂಪಿಟೆನ್ನಿ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ

ಆಯೋಜಿಸಿದ್ದ ಸಂತಸಮಯ ವೃದ್ಯಾಪ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದರು. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಜಿಲ್ಲೆಯ 10 ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗುತಿದೆ. ನಂತರ ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲ ಗ್ರಾಮಪಂಚಾಯಿತಿಗಳಿಗೂ. ವಿಸ್ತರಿಸುವ ಗುರಿ ಹೊಂದಲಾಗಿದೆ ಎಂದರು. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ ಅತರೆ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲೂ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲಾಗುವುದು. ಈ

ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ಧ್ಯಾನ, ಯೋಗ ಹೇಳಿಕೊಡಲಾಗುವುದು. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರನ್ನು ನೇಮಕ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

ಚಿಪಂ ಉಪ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಪಿ.ಲಕ್ಷೀ ಮಾತನಾಡಿ, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ವ್ಯದ್ಭಾಷ್ಟವನ್ನು ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಕಳೆಯುವ ದ್ವಾಣ್ಯವನ್ನು ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಕಳೆಯುವ ಹಾಗೂ ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿರುವ ಕಲೆಗಳಿಗೆ ಸುಕ್ತ ವೇದಿಕೆ ಕೊಡುವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಯೋಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ವೃದ್ಧರು ಹೊಲ ಗದ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾರೆ. ವೃದ್ಧಾಷ್ಟವನ್ನು ಎಂಬಾಯ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸಮುಯ ಕಳೆಯಬೇಕು. ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ನಡೆಯಲಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

ಗ್ರಾಪಂ ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ಅರಾಜಮ್ಮ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷೆ ಹೇಮಾಲತ್ಕಾಸಮ್ಮರಾದಶಿವಯ್ಯ, ಶಿವಕುಮಾರ್, ಆಶಾ, ಸಂಸ್ಥೆಯ ನಾಯ್ತು, ರತ್ನಕುಮಾರಿ, ಡಾ.ಜಿ.ಎಚ್.ಮುಂಧರಾದೇವಿ, ಡಾ.ಪ್ರೇಡೇಶ್ ಕಿರಣ್, ಸರಸ್ವತಿ ಹದ್ದನಾಭನ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಇತರರು



ಸಂತಸಮಯ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಶುರು



ಜಿಲ್ಲೆಯ 10 ಗ್ರಾ .ಪಂ.ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಚಾಲನೆ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗಾಗಿ

ವಿನೂತನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಇಂದು ಸಂತೇಮರಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ

ಉದ್ಪಾಟನೆ

ಹೆದ್ದಾರಿ ಸಮಸ್ಯೆ: ಎಸ್ಪಿ ಕ್ರಾಂಡ್ನಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ಸಭೆ



ಮೃತ್ಯುಕೂಪವಾಗುತ್ತಿವೆ ಹೆದ್ದಾರಿಗಳು

© 7899867700 ಸಮಗ್ರ ಸುದ್ದಿಗಾಗಿ ವಿಜಯ ಕರ್ನಾಟಕ ಓದಿ 🦰 0821-2421904